

# Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



Januar 2019

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

Tellergericht

je € 6,50

Vegetarisch

je € 6,00

Salat

je € 5,50

DI 01.01.	<b>Neujahr - wir wünschen ein gutes neues Jahr!</b>		
MI 02.01.	<b>wegen Inventur geschlossen</b>		
DO 03.01.	Kasserlerbraten mit Sauerkraut und Semmelknödel (a,c,g,j)	Eier in Sahnesauce, dazu Kartoffeln (a,c,g)	Salat mit Chicorée, Speck und Nüssen (a,h,j)
FR 04.01.	Hokifilet mit Zitronenaroma dazu Hochzeitskartoffeln (a,c,d,g)	Gemüsetasche mit Béchamelsauce und Kartoffeln (a,c,g)	Romanaherzensalat mit Goudakäse (a,g,j)
MO 07.01.	Putengeschnetzeltes mit Kokos-Currysauce dazu Reis (a,g)	Gebackene Rosmarinkartoffeln mit Champignonrahmsauce und Blattsalat (a,g)	Salat mit Gorgonzola und Birne (a,j)
DI 08.01.	Gekochter Tafelspitz mit Sahnegemüsesauce, Kartoffeln und Gemüse (a,g)	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce (1,a,c,g)	Salat mit Hackbällchen vom Rind (a,g,j)
MI 09.01.	Kartoffelaufbau mit Rinderhack und Spinat (a,g)	Linsensuppe mit Gemüse dazu Brötchen (a,j)	Rucola mit Himbeeren, Nüssen und Balsamico (a,h,i)
DO 10.01.	Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Nudeln und Brokkoli (g)	Zucchini-Tomatenreis Auflauf (a,c,g)	Salat mit Thunfisch, Mais und roten Zwiebeln (a,d,j)
FR 11.01.	Mediterranes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersauce (a,d,g)	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung dazu Tomatensauce und Mozzarella (a,c,g)	Tomatensalat mit Zwiebeln (a,j)
MO 14.01.	Rinderbraten mit Kartoffeln und Brechbohnen (a,g,j)	Milchreis mit Kirschgrütze (a,g)	Salatteller mit Käse und Kochschinken (a,g,j)
DI 15.01.	Feine Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch und Schweinebauchfleisch (a,c,g,j)	Schupfnudel-Pfanne "vegetarisch" mit Paprika, Mais und Bohnen (a,c,g)	Schopsky-Salat mit Schafskäse (a,j)
MI 16.01.	Kohlroulade mit Geflügelfleisch und Kartoffeln dazu Zwiebelsauce (a,j)	Ofenkartoffel mit Sour Cream und Salatbeilage (g)	Weißkohlsalat mit Äpfeln und Speck (5,a)
DO 17.01.	Putengulasch mit Nudeln dazu Paprikasticks (a)	Spaghetti mit Brokkoli-Käse-Sauce (a,g)	Salat "Italia" (mit Rucola, Tomaten und Schinken) (a,j)
FR 18.01.	Pangasius in Backteig mit Salzkartoffeln und Sahne-Erbsen-Möhren (a,c,d,g)	Spätzle mit Tomatensauce und Mozzarellawürfel dazu Salatbeilage (a,g,j)	Walnuss-Brunnenkresse-Salat (a,h,j)veg.
MO 21.01.	Putenrollbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (a,h)	Quarkküchlein aus Kartoffeln und Quark, ohne Rosinen mit Apfelmus (9,a,g)	Tortellinisalat in Sahne-Joghurt-Sauce (a,g,j)
DI 22.01.	Mildes Chili Con Carne mit Reis (a,i)	Senfeier mit Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,j)	Feldsalat mit Apfel, Paprika, Tomate, roten Zwiebeln und grobgehackten Nüssen (a,h,j)
MI 23.01.	Nudeln mit Hackfleischbällchen vom Rind dazu Tomatensauce (a,i)	Nudeln mit mexikanischem Mais-ZucchiniGemüse (a,c,g)	Bauernsalat mit schw. Oliven (4,a,c,j)
DO 24.01.	Bratwurstschnecke (Geflügel) mit Ketchup, Kartoffelpüree und Erbsen/Möhren (a,c,g,j)	Kartoffeleintopf mit Brötchen (a)	Eisbergsalat mit Shrimps und Mais (a,b,j)
FR 25.01.	Rotbarschfilet (paniert) mit Tomatensauce und Reis (a,d,g,i)	Kartoffelaufbau mit Gemüse und Gurkensalat (a,g)	Salatmix mit gekochtem Ei (a,c,j)
MO 28.01.	Köttbullar vom Rind mit Reis und Rahmsauce (7,a,c,g,j)	Maultaschen "vegetaria" mit Blattspinat-Lauch-Käse-Füllung in dunkler Sauce, dazu Kartoffeln (a,c,g,i,j)	Tomaten-Schafskäse-Salat (a,g,j)
DI 29.01.	Pasta-Pfanne mit Hähnchenfleisch, Paprika, Tomaten, Brokkoli und Zwiebeln (a)	Blumenkohlröschen in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln (a,g)	sommerlicher Quinoa-Salat mit Tomate, Zucchini und Frühlingszwiebeln (a,j)
MI 30.01.	Schweinegulasch mit Kartoffeln dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (c,g)	Spätzle-Pilzpfanne mit Champignons, Pfifferlingen, Zwiebeln, Brokkoli, Karotten und Prinzessbohnen (a,g,i,j)	Brotsalat (a)
DO 31.01.	Hühnereintopf mit Geflügelklößchen und Gemüse dazu Brötchen (a,c)	Marillknödel mit Vanillesauce und Obstsalat (a,c,g)	gemischter Salat mit Hähnchenbrust (a,j)

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.