

# Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



Februar 2019

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht <i>je € 6,50</i>	Vegetarisch <i>je € 6,00</i>	Salat <i>je € 5,50</i>
FR 01.02.	Seelachs "Cordon Bleu" mit Butterkartoffeln und Brokkoli (8,a,c,d,g,j)	Eier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (a,c,g)	Feldsalat mit geraspelten Karotten, Sprossen und gerösteten Kernen (a,h,j)
MO 04.02.	Putengeschnetzeltes mit Paprika dazu Nudeln (a,c,g)	Spiralnudeln mit Tomatenkräutersauce dazu Karottensalat (g)	Gemischte Blattsalate mit Orangenfilets und Nüssen (a,h,j)
DI 05.02.	Möhren-Eintopf mit Rindfleisch mit Karotten und Kartoffeln, verfeinert mit Kräutern, Brötchen (a,c,g,i)	Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu Brötchen (a,c,g,i)	Bunter Salat (a,j)
MI 06.02.	Jägerroulade (Schwein) mit Kartoffeln, Sauce und Erbsen (a,i,j)	Reibekuchen mit Apfelmus und Früchten (a,c)	bunter Salat (a)
DO 07.02.	Hackbraten vom Rind mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln und Bratensauce (7,a,c,g,j)	Gemüse-Köttbullar mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Reis (a,c,g)	Grüner Salat mit roter Bete (a,j)
FR 08.02.	Wildlachs (ohne Haut) "natur" mit Zitronen-Butter-Sauce, Karotten und Reis (a,d,g)	vegetarische Moussaka - Kartoffel-Soja-Gemüse-Auflauf (a,g)	Salatmix mit Käsewürfeln (a,g,j)
MO 11.02.	Königsberger Klopse mit Reis (9,a,c,g)	Calzone "Tomate-Mozzarella" (a,f,g)	Eisbergsalat mit geraspelten Karotten und Apfelstückchen (a,g)
DI 12.02.	Rinderfrikadelle mit Kräuterkartoffeln, Prinzessbohnen und Sauce (1,4,a,c,g,j)	Nudeln mit Gemüseragout (a,c)	Mozzarella-Kirschtomatensalat (a,j)
MI 13.02.	Würstchenragout (Schwein!) mit Paprikastreifen und Nudeln (a)	Gourmet Eieromlett mit Gemüse, Kartoffeln, Käse und Sahnesauce, dazu Tomatensalat (a,c,g,i)	Nudelsalat (a,g,j)
DO 14.02.	Putengeschnetzeltes mit Kokos-Currysauce dazu Reis (a,g)	Kürbissuppe mit Kartoffeln und Karottenwürfel dazu Brötchen (a,g)	Salat mit Hühnchen und Ananas im Speckmantel (a,j)
FR 15.02.	Seelachsfilet à la Bordelaise mit Kartoffeln und Kräutersauce (a,d,g)	Germknödel mit Kirschen und Vanillesauce (a,c,g)	Salat "spezial" mit Tomate, Mozzarella und Pinienkernen (a,h,j)
MO 18.02.	Hähnchenbrust "natur" mit Rahmsauce, Blumenkohl und Nudeln (a,c,g)	Paprikaragout (Vegetarisch) mit Vollkornnudeln (a)	Salat mit Thunfisch, Mais und roten Zwiebeln (a,d,j)
DI 19.02.	Cevapici (Schweine- und Rindfleisch) dazu Tomatensauce und Reis (a,c,g)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Tomatensalat (a,c,g)	Salat "Italia" (mit Rucola, Tomaten und Schinken) (a,j)
MI 20.02.	Fruchtiges Putengeschnetzeltes mit Lauch und Äpfeln dazu Spätzle (a,g)	Ravioli mit Käse gefüllt dazu Tomatensauce (a,g)	Salat mit Hackbällchen vom Rind (a,g,j)
DO 21.02.	Bockwürstchen mit Kartoffelsalat und Ketchup (a,g,i,j)	vegetarische Frühlingsrolle mit süßsaurer Sauce dazu Reis (a,f,i,j)	Salatteller mit Kochschinken und Käse (a,g,j)
FR 22.02.	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree dazu Erbsen und Möhren (a,c,d,g)	Back-Camembert mit Apfel-Orangen-Salat und Preiselbeeren (a,g)	Salat mit Chicorée, Speck und Nüssen (a,h,j)
MO 25.02.	Schweinebraten mit Kartoffeln, Karottengemüse und Sauce (a,c,g)	Champignons in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,j)	Bauernsalat mit schwarzen Oliven, dazu Brötchen (4,a,c,j)
DI 26.02.	Bifteki - Griech. Art aus Rinderhack mit Reis und ZucchiniGemüse (a,c,g,i,j)	vegetarisches Schnitzel "Emmental" mit Kartoffelsalat dazu Feldsalat	Salatmix mit gekochtem Ei (a,c,j)
MI 27.02.	Döner mit Putenfleisch, Krautsalat, Zaziki und Reis (a,c,g,k)	Pfannkuchen mit Apfelmus und Obstsalat (a,g)	Blattsalat mit geräucherter Putenbrust (a,j)
DO 28.02.	Geflügel-Jagdwurst-Gulasch mit Nudeln (2,a,c,g)	Gemüseintopf "Ein Kessel Bunes" (a,j)	Curry-Reis-Salat (a,j)

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.