

# Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



März 2019

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht	je € 6,50	Vegetarisch	je € 6,00	Salat	je € 5,50
FR 01.03.	Fisch-Nuggets (vom Hoki) mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (a,c,d,g)		Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Käse und Zwiebel dazu Blattsalat (a,g)		Bunter Salat (a,j)	
MO 04.03.	Rindergulasch mit Nudeln (a,g)		Ofenkartoffel mit Sour Cream dazu Salatbeilage (g,j)		Brotsalat (a)	
DI 05.03.	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Kartoffeln und Sahnemöhren (a,c,g)		Spaghetti "Carbonara" ohne Speck mit Erbsen und Parmesankäse (a,g)		Eisbergsalat mit Shrimps und Mais (a,b,j)	
MI 06.03.	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Erbsengemüse (a,c,g)		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Remoulade und Kartoffeln (4,g,j)		Feldsalat mit geraspelten Karotten, Sprossen und gerösteten Kernen (a,h,j)	
DO 07.03.	Putenschnitzel "natur" mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Spätzle (a,g)		Döner mit Falafel, Krautsalat, Zaziki und Reis (a,c,g,k)		Gemischte Blattsalate mit Orangenfilets und Nüssen (a,h,j)	
FR 08.03.	Seelachs mit Tomaten und Kräutern mariniert dazu Hochzeitskartoffeln (a,c,d,g)		Gemüseknusperstäbchen mit Blumenkohl und Röstkartoffeln (a,c,g)		grüner Salat mit roter Beete (a,j)	
MO 11.03.	Leberkäse vom Schwein mit Röstkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing (a,j)		Grießbrei mit Apfel und Zucker-Zimt (a,g)		Kartoffelsalat mit Gurken und Radieschen (a,c,g)	
DI 12.03.	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (a,g)		vegetarische Gyrospanne aus Weizenstreifen und Zwiebeln dazu Reis und Zaziki (4,a,c,g)		Gemischter Salat mit getrockneten Tomaten (a,j)	
MI 13.03.	Texas-Hacksteak vom Rind mit Gemüse und Kartoffeln (4,a)		Blumenkohlröschen in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln (a,g)		Zucchini-Rucola-Salat mit Erdnüssen (a,e,j)	
DO 14.03.	Hähnchen-Roulade mit Blattspinat-Käse-Füllung dazu Kartoffeln und Rahmsauce (a,g)		Gemüseschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce (a,g)		Gurkensalat mit Lachswürfeln (a,d,j)	
FR 15.03.	Gebatener Seelachs mit Dillsauce und Nudeln (a,c,d,g)		Soja-Nuggets mit Wedges und Sour Cream (a,c,g)		bunter Linsensalat mit Feldsalat, Tomaten und Paprika (a,j)	
MO 18.03.	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen dazu Reis (a,g)		Vegetarische Kohlroulade mit Soja-Weizen/Erbsen-Füllung mit Salzkartoffeln und Zwiebelsauce (a,c,g)		mediterraner Nudelsalat (a,j)	
DI 19.03.	Nudelaufbau mit Schinken, Gemüse und mit Käse überbacken (a,c,g,i)		Veggie Crispy Schnitzel mit Champignonsauce dazu Kartoffeln (a,c,g,i)		Grüner Salat mit gebr. Champignons und Parmesan (a,g,j)	
MI 20.03.	Putenstreifen in Sahnesauce mit Blumenkohl und Kartoffeln (a,g)		Tortellini in Käsesahnesauce mit Brokkoli, Karotte und Paprika (a,c,g)		Mexikanischer Salat mit Mais und Kidneybohnen (a,j)	
DO 21.03.	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln (a,j)		Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (a,c,g)		Möhren-Koriander-Salat (a,j)	
FR 22.03.	Kapseehecht-Nuggets dazu Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (a,c,d,g)		Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln und Weißbrot (a)		Radieschen-Eiersalat mit Frisée (a,c,j) veg.	
MO 25.03.	Cordon Bleu (Geflügel) mit Rahmsauce und Kartoffeln (a,c,g)		Balkan-Gemüsesuppe dazu Brötchen (a)		Mozzarella-Kirschtomatensalat (a,j)	
DI 26.03.	Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse dazu Brötchen (a,i)		Wok-Geschnetzeltes mit buntem Gemüse, dazu Reis (a,c,g)		Rucola mit Birnen und Croutons (a,j)veg.	
MI 27.03.	Rinderhackfleischbällchen mit Zigeunersauce und Reis (a,c,g,j)		Makkaroni mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse (a,f,i,g)		Salat "Hawaii" mit Hähnchen und Ananas (a,j)	
DO 28.03.	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (a,c,g,j)		Eier in Sahnesauce, dazu Kartoffeln (a,c,g)		Salat mit Chicorée, Speck und Nüssen (a,h,j)	
FR 29.03.	Hokifilet mit Zitronenaroma dazu Hochzeitskartoffeln (a,c,d,g)		Gemüsetasche mit Béchamelsauce und Kartoffeln (a,c,g)		Romanaherzensalat mit Goudakäse (a,g,j)	

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.