

Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



Juni 2019

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht <i>je € 6,50</i>	Vegetarisch <i>je € 6,00</i>	Salat <i>je € 5,50</i>
MO 03.06.	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (a,g)	Grießbrei mit Apfel und Zucker-Zimt (a,g)	Kartoffelsalat mit Gurken und Radieschen (a,c,g)
DI 04.06.	Hähnchen-Roulade mit Blattspinat-Käse-Füllung dazu Kartoffeln und Rahmsauce (a,g)	vegetarische Gyrosplatte aus Weizenstreifen und Zwiebeln dazu Reis und Zaziki (4,a,c,g)	Gemischter Salat mit getrockneten Tomaten (a,j)
MI 05.06.	Texas-Hacksteak vom Rind mit Gemüse und Kartoffeln (4,a)	Blumenkohlröschen in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln (a,g)	Zucchini-Rucola-Salat mit Erdnüssen (a,e,j)
DO 06.06.	Bratwurstschnecke (Schwein) mit Kaisergemüse und Kartoffeln (a)	Gemüseschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce (a,g)	Gurkensalat mit Lachswürfeln (a,d,j)
FR 07.06.	Gebatener Seelachs mit Dillsauce und Nudeln (a,c,d,g)	Soja-Nuggets mit Wedges und Sour Cream (a,c,g)	Linsensalat mit Feldsalat, Tomaten und Paprika (a,j)
MO 10.06.	Pfingstbuffet im vierG – 11-15 Uhr		
DI 11.06.	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln (a,j)	Veggie Crispy Schnitzel mit Champignonsauce dazu Kartoffeln (a,c,g,i)	Grüner Salat mit gebr. Champignons und Parmesan (a,g,j)
MI 12.06.	Nudelaufwurf mit Schinken, Gemüse und mit Käse überbacken (a,c,g,i)	Tortellini in Käsesahnesauce mit Brokkoli, Karotte und Paprika (a,c,g)	Mexikanischer Salat mit Mais und Kidneybohnen (a,j)
DO 13.06.	Putenstreifen in Sahnesauce mit Blumenkohl und Kartoffeln (a,g)	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (a,c,g)	Möhren-Koriander-Salat (a,j)
FR 14.06.	Kap-Seehecht in Knusperpanade mit Salzkartoffeln, Zitronensauce und Brokkoli (a,d,g,j)	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln und Weißbrot (a)	Radieschen-Eiersalat mit Frisée (a,c,j) veg.
MO 17.06.	Rinderhackfleischbällchen mit Zigeunersauce und Reis (a,c,g,j)	Balkan-Gemüsesuppe dazu Brötchen (a)	Mozzarella-Kirschtomatensalat (a,j)
DI 18.06.	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (a,c,g,j)	Wok-Geschnetzeltes mit buntem Gemüse, dazu Reis (a,c,g)	Rucola mit Birnen und Croutons (a,j)veg.
MI 19.06.	Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse dazu Brötchen (a,i)	Makkaroni mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse (a,f,i,g)	Salat "Hawaii" mit Hähnchen und Ananas (a,j)
DO 20.06.	Cordon Bleu (Geflügel) mit Rahmsauce und Kartoffeln (a,c,g)	Eier in Sahnesauce, dazu Kartoffeln (a,c,g)	Salat mit Chicorée, Speck und Nüssen (a,h,j)
FR 21.06.	Hokifilet mit Zitronenaroma dazu Hochzeitskartoffeln (a,c,d,g)	Gemüsetasche mit Béchamelsauce und Kartoffeln (a,c,g)	Romanaherzensalat mit Goudakäse (a,g,j)
MO 24.06.	Schweinegulasch mit Kartoffeln dazu Paprikasticks (c,g)	Gebackene Rosmarienkartoffeln mit Champignonrahmsauce und Blattsalat (a,g)	Salat mit Gorgonzola und Birne (a,j)
DI 25.06.	Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Nudeln und Brokkoli (g)	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce (1,a,c,g)	Salat mit Hackbällchen vom Rind (a,g,j)
MI 26.06.	Kartoffelaufwurf mit Rinderhack und Spinat (a,g)	Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu Brötchen (a,c,g,i)	Rucola mit Himbeeren, Nüssen und Balsamico (a,h,j)
DO 27.06.	Putengeschnetzeltes mit Kokos-Currysauce dazu Reis (a,g)	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung dazu Tomatensauce und Mozzarella (a,c,g)	Salat mit Thunfisch, Mais und roten Zwiebeln (a,d,j)
FR 28.06.	Mediterranes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersauce (a,d,g)	Zucchini-Tomatenreis Auflauf (a,c,g)	Tomatensalat mit Zwiebeln (a,j)

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.