

# Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



September 2019

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht <i>je € 6,50</i>	Vegetarisch <i>je € 6,00</i>	Salat <i>je € 5,50</i>
MO 02.09.	Schweinegulasch mit Kartoffeln dazu Paprikasticks (c,g)	Gebackene Rosmarinkartoffeln mit Champignonrahmsoupe und Blattsalat (a,g)	Salat mit Gorgonzola und Birne (a,j)
DI 03.09.	Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Nudeln und Brokkoli (g)	Nudeln mit Gemüseragout (a,c)	Salat mit Hackbällchen vom Rind (a,g,j)
MI 04.09.	Kartoffelaufguss mit Rinderhack und Spinat (a,g)	Linsensuppe mit Gemüse dazu Brötchen (a,j)	Rucola mit Himbeeren, Nüssen und Balsamico (a,h,j)
DO 05.09.	Putengeschnetzeltes mit Kokos-Currysauce dazu Reis (a,g)	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung dazu Tomatensauce und Mozzarella (a,c,g)	Salat mit Thunfisch, Mais und roten Zwiebeln (a,d,j)
FR 06.09.	Mediterranes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersauce (a,d,g)	Zucchini-Tomatenreis Auflauf (a,c,g)	Tomatensalat mit Zwiebeln (a,j)
MO 09.09.	Puten-Lasagne mit Tomaten, Putenhackfleisch und Zwiebeln in Béchamelsauce überbacken mit Käse (a,g,j)	Milchreis mit Kirschgrütze (a,g)	Salatteller mit Kochschinken und Käse (a,g,j)
DI 10.09.	Feine Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch und Schweinebauchfleisch (a,c,g,j)	Schupfnudel-Pfanne "vegetarisch" mit Paprika, Mais und Bohnen (a,c,g)	Schopsky-Salat mit Schafskäse (a,j)
MI 11.09.	Geflügel-Kohlroulade mit Kartoffeln und Zwiebelsauce (a,g,i)	Spaghetti mit Brokkoli-Käse-Sauce (a,g)	Weißkohlsalat mit Äpfeln und Speck (5,a)
DO 12.09.	Rinderbraten mit Kartoffeln und Brechbohnen (a,g,j)	Ofenkartoffel mit Sour Cream und Salatbeilage (g)	Salat "Italia" (mit Rucola, Tomaten und Schinken) (a,j)
FR 13.09.	Pangasius in Backteig mit Salzkartoffeln und Sahne-Erbsen-Möhren (a,c,d,g)	Spätzle mit Tomatensauce und Mozzarellawürfeln dazu Salatbeilage (a,g,j)	Walnuss-Brunnenkresse-Salat (a,h,j)veg.
MO 16.09.	Putenrollbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (a,h)	Senfeier mit Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,j)	Tortellinisalat in Sahne-Joghurt-Sauce (a,g,j)
DI 17.09.	Puten-Bratwurst-Schnecke mit Kartoffelpüree dazu Erbsen und Möhren (a,c,g,i,j)	Quarkküchlein aus Kartoffeln und Quark, ohne Rosinen mit Apfelmus (9,a,g)	Feldsalat mit Apfel, Paprika, Tomate, roten Zwiebeln und grobgehackten Nüssen (a,h,i)
MI 18.09.	Nudeln mit Hackfleischbällchen vom Rind dazu Tomatensauce (a,i)	Nudeln mit mexikanischem Mais-Zucchinigemüse (a,c,g)	Bauernsalat mit schwarzen Oliven, dazu Brötchen (4,a,c,i)
DO 19.09.	mildes Chili Con Carne mit Reis (a,i)	Kartoffelaufguss mit Gemüse und Gurkensalat (a,g)	Eisbergsalat mit Shrimps und Mais (a,b,j)
FR 20.09.	Rotbarschfilet (paniert) mit Tomatensauce und Reis (a,d,g,i)	Kartoffeleintopf mit Brötchen (a)	Salatmix mit gekochtem Ei (a,c,j)
MO 23.09.	Hühnereintopf mit Geflügelklößchen und Gemüse dazu Brötchen (a,c)	Maultaschen "vegetaria" mit Blattspinat-Lauch-Käse-Füllung in dunkler Sauce, dazu Kartoffeln (a,c,g,i,j)	Tomaten-Schafskäse-Salat (a,g,j)
DI 24.09.	Köttbullar vom Rind mit Reis und Rahmsauce (7,a,c,g,j)	Blumenkohlrisotto in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln (a,g)	sommerlicher Quinoa-Salat mit Tomate, Zucchini und Frühlingszwiebeln (a,j)
MI 25.09.	Schweinegulasch mit Kartoffeln dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (c,g)	Spätzle-Pilzpflanze mit Champignons, Pfifferlingen, Zwiebeln, Brokkoli, Karotten und Prinzessbohnen (a,g,i,j)	Brotsalat (a)
DO 26.09.	Pasta-Pfanne mit Hähnchenbrustfleisch, Paprika, Tomaten, Brokkoli und Zwiebeln (a)	Marillenkugeln mit Vanillesauce und Obstsalat (a,c,g)	gemischter Salat mit Hähnchenbrust (a,j)
FR 27.09.	Seelachs "Cordon Bleu" mit Butterkartoffeln und Brokkoli (8,a,c,d,g,j)	Eier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (a,c,g)	Feldsalat mit geraspelten Karotten, Sprossen und gerösteten Kernen (a,h,j)
MO 30.09.	Hackbraten vom Rind mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln und Bratensauce (7,a,c,g,j)	Spiralnudeln mit Tomatenkräutersauce dazu Karottensalat (g)	Gemischte Blattsalate mit Orangenfilets und Nüssen (a,h,j)

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.